



香港退伍軍人聯會

第 67 刊

2017 年 6 月至 9 月

發報日期：2017 年 10 月 17 日

聯會會所地址：九龍長沙灣荔枝角道 783 號宏昌工業大廈 2 座 5 樓 510-512 室
英國分會通訊地址：16 Gorse Road, Frimley, Camberley, Surrey GU16 8TB, UK
加拿大渥太華分會通訊地址：51 Waite Crescent, Stouffville, Ontario L4A 0B8, Canada
加拿大卑詩省分會通訊地址：265 East 61st Avenue, Vancouver, B.C. V5X 2B5, Canada

電話：(852) 2387 4615
電話：44 (0778)9401113
電話：1 (416) 5648737
電話：1 (604) 3228735

行山隊活動

人老心不老 健行身體好 群山聯脈絡 林水聚友誼

(1) 2017 年 10 月 22 日 - 東梅古道老虎頭

晨早 8 時 45 分在東涌鐵路站 B 出口右邊梯級集合，準 9 時起步，沿海邊前往白芒古村，參觀風水石、古更樓、木門神、奧運徑、老虎頭郊遊徑、仙桃石、將軍椅、怪鴨石、老虎頭秘徑落愉景灣（此程風景靚，怪石多多，萬勿錯過，步程輕鬆，步程連休息大約 5 小時，全程無補給）難度***

(2) 2017 年 11 月 19 日 - 橫涌石澗

晨早 8 時 45 分在大埔墟鐵路站 B 出口的士站側集合，準 9 時乘 275R 巴士前往新娘潭起步，橫涌石澗被旅界評為九大石澗之一，澗道滿佈巨石，氣勢磅礴，澗道時平緩時而崎嶇忽左忽右、壺穴、碧潭、水聲隆隆響山谷、懾震人心，大家齊來探索深藏不露之名澗（步程連休息大約 5 小時，全程無補給）難度***半

(3) 2017 年 12 月 10 日 - 觀靈双大走

晨早 8 時 45 分在東涌鐵路站 B 出口右邊梯級集合，準 9 時乘巴士前往羌山道起步，途經觀音山、羌山、靈會山、分水坳、大礮森、深坑瀝、分流炮台、煎魚灣、二澳村、大澳。深入杳無人煙之大礮森、深坑瀝、雞翼角炮台、石筍巨石、分流古村，此程風光旖旎，高山峻嶺、海景壯闊，但路程頗長，分流有士多（可能有補給，步程大約 6-7 小時）難度***半

(4) 2018 年 1 月 7 日 - 北丫大蛇上窰走

晨早 8 時 45 分在西貢北潭涌巴士站集合，準 9 時乘的士前往北丫村口起步，沿途經大蛇灣、淡水灣、深篤、元五墳、曝罟灣、上窰。探索北丫及大蛇灣昔日的光彩，曝罟灣海水美景魚塘，上窰民俗文物館（步程連休息大約 5 小時，全程無補給）難度***

注意以下事項

- 步程難度以 5 粒*為最高，3*或以上初行者及兒童不宜。
- 為配合聯會多方面的活動，敬請注意行程日期及時間，並請各行友準時集合起步。

活動須知及責任聲明

此為個人興趣之行山活動，旨在給予各行友們能保持身心健康及多些聯繫。

本隊資料僅供個人參考之用，並非亦不該被視為有關機構及有關人仕提供參與活動之資料。登山活動不免有一定程度之危險性，參加者應注意安全、自律、愛護大自然生態環境，切勿棄置垃圾，保持郊野清潔及請量力個人身體情況是否適合參與各項行程，如在活動其間所引致之任何損失或傷亡，責任自負，一概與本隊服務行友及聯會無關。

【敬請垂注】

- * 當天早上 6 時 30 分前或已懸掛紅雨、黑雨、3 號風球或以上，當日行程取消。如天氣欠佳，更改路線由當日領隊決定。請自備足夠糧水、雨/晴用品、後備乾衣、電筒、哨子、手套、藥物等。行程由易至難、短至長途，歡迎提供路線及協助。

歡迎查詢：星期一至五，每日早上 10 時至晚上 6 時

姚大東：6151 7722 / 2777 1817

袁炳權：6939 1627

邱兆麟(Alan)：9477 3877

冼鼎光：9431 3042

呂活來(牛來)：9300 9823

曹德明：9806 5408

梁志滿：6992 5162