

青木瓜泡茶 痛風不見了

這是真的有效果，用一般綠茶茶葉泡也可以，有痛風的朋友喝(他腳趾關節已變形)，一週後就有很明顯的改善，兩週後就正常了，事隔有近三年了，沒聽他說有痛過，不過他怕復發，每月都會喝 1~3 次。

其他的朋友喝了都有解決多年痛風的困擾，沒事也可喝，還不錯喝喔！

好方法喔~~趕快告訴需要的人吧!!!! 不過希望你身邊沒有需要的人(表示你身邊沒有受痛風所苦的人，是好事喔)

中國藥學院--- 賴教授改良新方式:

將青木瓜切成丁放入水中煮沸後才放入茶葉，泡茶過程和一般茶葉相同。

據實際臨床經驗效果更佳，而且治療尿酸效果更佳(須常期喝)

青木瓜泡茶

台南縣仁德鄉後壁村長劉結慶患胃痛多年，把青木瓜當做茶壺泡茶喝，一個月後竟治癒宿疾，家人尿酸過多喝木瓜泡茶也不藥而癒，劉村長因而種了許多木瓜，送給有病的親友鄉親。

劉村長說，青木瓜最好選擇果實肥短，容量比較大，將木瓜頂部切開，挖出木瓜內的種籽，再開一個小缺口方便倒茶水，另一邊開個小洞透氣，放入茶葉、倒進沸水後蓋回木瓜頂部，並以牙籤固定，泡茶過程和一般茶葉相同。

劉村長表示，茶葉使用一般品質的烏龍茶即可，味道不錯，他當做茶水喝了一個月，困擾多年無法治癒的胃痛居然不藥而癒，自己也感到驚訝，他把木瓜茶葉拿給在醫學中心任職的友人檢驗，證實木瓜酵素有益健康，現在只要果園木瓜有適合的果實，就拿來與親友分享。

種植木瓜多年的農民徐福昌說，本地民眾所指的青木瓜，就是還未成熟、果皮仍呈青綠色的木瓜，一般木瓜要四個月左右才會成熟，但成熟後就沒有療效，青木瓜大約在三個月大左右採收，這時果實內的「木瓜奶」含有木瓜酵素、木瓜等有益健康成份，不但可泡茶喝，還可以切塊連同排骨熬，或切細絲加蒜頭炒，都非常可口，對人體也沒有不良影響。